



## Hurom HZ



## Hurom H-AA





**Šnekové vertikální odšťavovače - 3. generace**

**Vysoká výtěžnost,  
snadné vkládání odšťavovaných surovin**

**Přeborník na ovoce a zeleninu**

**Ideální pomocník pro VAŠI domácnost.**



## HUROM HZ Alpha 3. generace

luxusní šnekový odšťavovač v NEREZ provedení



Citrusovač



**Prémiové provedení  
se stylovým tělem  
z vysoce kvalitní kartáčované  
ušlechtilé nerezové oceli.**

Adresa do e-shopu:

<https://www.zdravinadlani.cz/eshop/132-hurom-hz-alpha-nerez-3gen>





## HUROM H-AA Alpha 3. generace

luxusní šnekový odšťavovač s plastovým tělem



*Zdraví na dlani.cz*



Adresa do e-shopu:

<https://www.zdravinadlani.cz/eshop/131-hurom-h-aa-alpha-3-gen>



Výroba šťávy

jemné sítko



Výroba smoothie

hrubé sítko



Rychlá výroba zmrzliny





## Proč šťávy?

**Smysl pití šťáv spočívá v tom,  
učinit tělo schopným přijímat všechny živoucí účinné látky  
z ovoce a zeleniny co nejrychlejším způsobem,  
bez zatížení zažívacího ústrojí prací,  
potřebnou ke zpracování vlákniny...**





## Živé barvy a nádherné vůně!

Šťáva má vždy živé barvy a svěží vůni, dokonale zachovává přirozenou chuť a vysokou nutriční hodnotu surovin, a to díky šetrné metodě získávání šťávy, která zahrnuje pomalé lisování.



## BONUS

*k tomuto přístroji od nás obdržíte E-BOOK*

140 stránkový e-book plný informací  
o čerstvých šťávách z ovoce a zeleniny.

Dozvíte se proč pít čerstvé šťávy  
a jaký mají vliv na lidské zdraví.  
Recepty, léčení pomocí šťáv, vitaminy  
a minerální látky.







## Velký plnicí otvor



Plnicí otvor je tak velký, aby se do něho vešla čtvrtka až šestinka jablíčka a nedocházelo ke zbytečnému přeplňování odšťavovací komory, což by snížilo výtěžnost šťávy.

Suroviny stačí do násypky jen vkládat, vůbec nemusíte používat cpátka. Můžete je postrkovat prsty nebo dalším kouskem suroviny.

Odkrajuje a zpracovává si je sám.

Je to velké urychlení práce.



## Zátka výpusti šťávy

Praktická zátka výpusti šťávy umožňuje výrobu směsných šťáv. Každý z nás si může vyrobit originální šťávu s maximálním obsahem vitaminů podle vlastních představ a chutí.



Zátka se jednoduše uzavře a odšťavovač Vám "namíchá" směs šťáv silnější chuti. Po otevření zátky výsledný produkt vyteče do nádoby na šťávu nebo do sklenky a je připraven k pití.



## Páčka



Na odšťavovací misce je umístěna páčka na regulování vlákniny ve šťávě:

### **páčka ve stavu otevřeno**

- vláknina odchází z odšťavňovače a není obsažena ve šťávě
- vhodné pro výrobu čisté šťávy.

### **páčka ve stavu zavřeno**

- podíl vlákniny je obsažen ve šťávě
- vhodné pro výrobu smoothies.



## Nástavec na zmrzlinu



Mražené suroviny nechejte odstát 15-20 minut a pak už si můžete s pomocí nástavce připravit výbornou domácí zmrzlinu.

Jako základ jsme použili mražený banán a k němu jsme přidávali jahody nebo maliny.

Můžete jej také využít pro výrobu dětských pokrmů, kaší apod.





## Snadné čištění

### Propracovaný systém čištění **Easy Cleaning**

U Huromu stačí uzavřít zátku výpusti šťávy, naplnit miskou vodou a odšťavovač chvíli pustit. Zátka otevře, voda vyteče do nádoby a je předčištěno.

K důkladnému umytí jsou součástí balení 2 kartáčky.

Čištění nemůže být jednodušší.



**BPA FREE**

**BPA Free - bez bisfenolu A**



K výrobě těla a odšťavovací misky se používá nárazu odolný plast ABS. U všech dílů, které přicházejí od styku s potravinami je samozřejmostí použití BPA free materiálů, které nemají oproti jiným plastovým materiálům negativní účinky na fungování imunitního systému člověka.

Odšťavovače Hurom jsou mimořádně stabilní.



## Vyšší odolnost

Sítka a šnek jsou vyrobeny z materiálu Ultem s **osmkrát vyšší odolností a trvanlivostí** ve srovnání s tradičními plasty.

## Čištění sítka za provozu

Držák stěrek se otáčí opačným směrem než šnek, stěrky neustále sítko čistí.

Tím se prodlužuje doba odšťavování, aniž by bylo nutné přístroj rozebrat a čistit.

RPM - otáčky za minutu



## Technologie Alpha

**Tří-převodový motor** odšťavuje při pouhých **43 otáčkách** za minutu - šneková hřídel imituje ruční proces lisování - odšťavování surovin.

Patentovaný systém poskytuje nízkou rychlost vymačkávání čerstvé šťávy, **neprodukuje teplo** a nevhání do šťávy nadměrné množství vzduchu.

**Šťáva tak zůstává déle čerstvá** a obsahuje maximum výživných látek s nejvyšší nutriční hodnotou.



## Bezpečnost:

Bezpečnostní senzory dovolují zapnout odšťavovač pouze po správné instalaci všech částí na těle. Vestavěný chladič systém a integrované větrací otvory chrání odšťavovač před přehřátím, a tím **prodlužují jeho životnost**.

Šířka a délka plnicího otvoru jsou uzpůsobeny tomu, aby nemohlo dojít ke zranění, např. aby jím nemohly projít ani **dětské ruce**.

## Tichý provoz:

Jednofázový motor 150 wattů efektivně a téměř **nehlučně vymačká šťávu** z různých šťavnatých surovin.



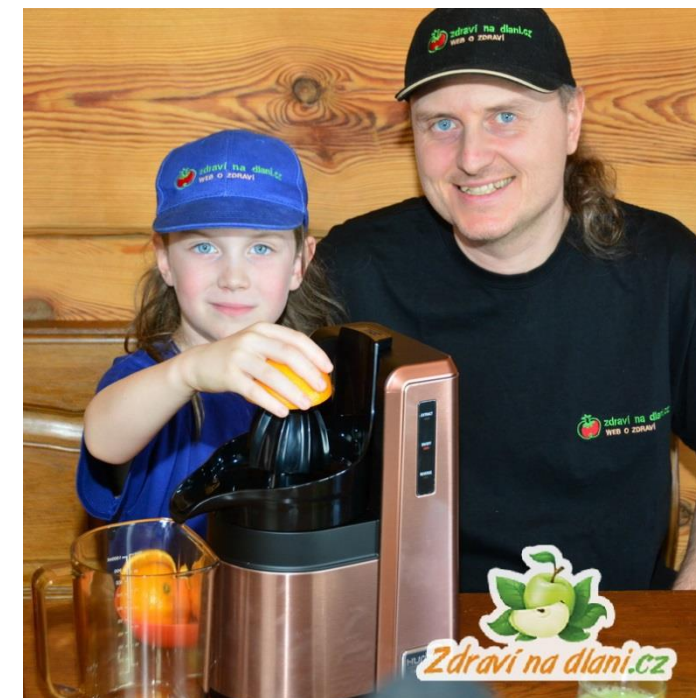
## Citrusovač



S odšťavovačem **Hurom HZ** zároveň dostanete speciální příslušenství.

Citrusovač je speciálně navržen tak, aby se dal snadno nasadit na motorovou jednotku přístroje Hurom HZ.

Citrusovač vám umožní rychlým a snadným způsobem vymačkat šťávu z citronů, pomerančů, grepů, mandarinek, klementinek a dalších citrusových plodů.



## Stojánek na příslušenství s odšťavovačem Hurom HZ



Po umytí můžete veškeré příslušenství:

- šnek,
- horní díl s násypkou,
- sítko
- a odšťavovací komoru (misku)

naskládat na stojánek a nechat uschnout.

Na kuchyňské lince Vám zabere **minimální množství místa**,  
to je zvláště výhodné v malých panelákových kuchyních...





## Norman W. Walker Čerstvé ovocné a zeleninové šťávy



Při zakoupení přístroje od nás dostanete 228 stránkový e-book Normana W. Walkera



**Co s přístroji HUROM  
můžeme odšťavovat?**

## Ovoce

**HUROM** výborně zvládá jablka, během práce nemusíte vůbec přístroj čistit, můžete se pouze věnovat odšťavování a při tom poslouchat např. hudbu.

Pro čistou šťávu používejte tvrdá kvalitní jablka.

- z měkkých plodů může vytékat šťáva s vyšším obsahem vlákniny,
- z moučných plodů může být pyrė.



**Tvrdá jablka**



**Hrušky**



**Nashi**

## Ovoce

Hurom **výborně zvládá i ANANAS**,  
nakrájejte jej na malé 1-2 cm kousky a vkládejte do násypky.

Ananas je pro většinu odšťavovačů velkým oříškem, protože obsahuje tvrdá vlákna, která zanášejí sítko a výstupní otvory na vlákninu.

Poradí si i s hroznovým vínem a kiwi.



**Ananas**



**Hroznové víno**



**Kiwi**





## Ovoce

Z peckovin nezapomeňte odstranit pecku, meruňky jdou vypeckovat rukama, ale na tvrdší nektarinky a broskve asi budete potřebovat nožík.

Jako základ ovocné šťávy můžete použít sladká jablka, více si na šťávě pochutnáte.



**Broskve**



**Meruňky**



**Nektarinky**

## Ovoce

Stejná pravidla platí i pro třešně, višně, švestky, špendlíky, mirabelky a ostatní peckoviny.

Samotná jednodruhová šťáva nemusí být to pravé, použijte jako základ jablíčka.



**Třešně**



**višně**



**Švestky**





## Meloun

Červený vodní meloun se chová v těle spíše jako ovoce a proto bychom jej měli používat raději v ovocných směsích. Dodává jim exotickou příchuť.

Zelené a žluté melouny můžete přidat k ovoci i k zelenině.



**Vodní meloun**



**Meloun**





## Citrusy

U **Huromu HZ** můžete použít **citrusovač**, plod rozkrojit, vymačkat šťávu a pro dokonalé zbavení vlákniny ještě šťávu prohnat přes odšťavovač.

Určitě se to vyplatí, pokud děláte ovocnou šťávu s jablečným základem.



**Pomeranče**



**Grapefruity**



**Pomelo**



**Mandarinky**



**Citrón**

## Drobné plody a bobuloviny

**Přístroje Hurom 3. generace výborně zvládají** černý, červený i bílý rybíz, muchovník (borůvka alaska), kanadské borůvky, borůvky a další drobné ovoce. Odpadá tak složité pasírování přes sítko či plátno.



**Černý rybíz**



**Kanadské borůvky**



**Muchovník (borůvka Alaska)**



## Drobné plody a bobuloviny

Tyto drobné plody jsou problematické zejména tím, že šťáva okamžitě gelovatí.

Po rychlém odšťavení stačí přidat želírovací cukr a můžete si rovnou připravit marmeládu.



Červený rybíz



Ostružiny



Borůvky





## Drobné plody a bobuloviny

Dost často dostáváme dotazy na rakytníkovou šťávu.  
Mohu potvrdit, že Hurom výborně zvládá odšťavit  
i rakytník či angrešt  
- bez peciček.



**Angrešt**



**Rakytník**



## Drobné plody a bobuloviny

Maliny, granátové jablko a jahody jsou další lahůdkou, kterou běžné odšťavovače těžko zvládají.

Huromy si s oběma surovinami velice dobře poradí.

Opět je ideální odšťavovat spolu se sladkými jablíčky.



**Maliny**



**Granátové jablko**



**Jahody**

## Zelenina

Větší karotky rozkrojte nebo nakrájejte na drobnější kousky, vkládejte pomalu, aby měl přístroj dost času je rozmačkat a odšťavit, tím získáte vyšší výtěžnost.



**Karotka**

Pro Vaše zdraví a na léčbu rakoviny je ideální kombinace:

300g karotkové šťávy

200g šťávy z červené řepy



**Červená řepa**



## Zelenina

Základem většiny zeleninových šťáv by měla být karotka, ke které přidáte další zeleninu - celer (řapíkatý nebo bulvový), okurku, papriku, petržel, chřest, trochu zázvoru, zelí apod.



**Celer řapíkatý**



**Celer bulvový**



**Petržel**

## Zelenina

A máme tu zástupce plodové zeleniny, z nichž jsou asi nejproblematičtější rajčata. Mnoho běžných odšťavovačů nezvládne vyrobit rajčatovou šťávu.

Vertikální přístroje Hurom to zvládnou „levou zadní“.



**Rajče**



**Paprika**



**Okurka**



## Zelenina

Výroba šťávy z hlíz brambor, sladkých brambor - batátů nebo topinamburů (slunečnice hlíznatá) je pro přístroje Hurom naprostou hračkou.



**Brambora**



**Batáty**



**Topinambury**



## Zelenina

Další velice problematickou surovinou je kořen zázvoru.

Podobně jako ananas má tuhá vlákna, která jsou navíc dřevnatá a ještě obsahují drobné chloupky.

Nakrájejte zázvor na co nejmenší kousky a přístroje Hurom z něj připraví čistou šťávu.



**Zázvor**

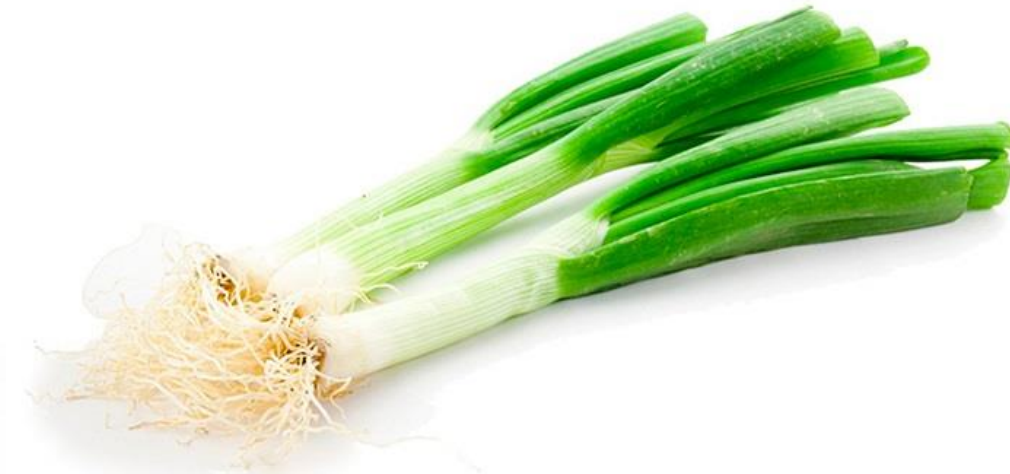




# Zelenina



Pažitka



Pórek



Chřest



Růžičková kapusta





## Dýně



Dýně

Dýňovou šťávu proslavily zejména příběhy Harryho Pottera, dýně má mnoho nutričních výhod, plody dlouho vydrží, a šťávu si můžete připravit zejména v zimních měsících, kdy vitaminy potřebujeme nejvíce.





## Zelenina

Pár tipů na kořenovou zeleninu,  
opět si můžete připravit samostatnou jednodruhovou šťávu  
nebo v kombinaci a jako základ použít karotku.



**Tuřín**



**Vodnice**



**Ředkvičky**

## Listová Zelenina

U listové zeleniny připomenu jednu nejdůležitější léčivou surovinu, a tou je špenát. Hurom ji sice zvládne odšťavit i samotnou, ale ideální je v kombinaci s karotkou, takže můžete prokládat hrstku špenátu s jednou nebo dvěma karotkami (300g karotkové šťávy a 200g špenátové šťávy)



Špenát



Špenát



Karotka





## Obilí

Velice populární je šťáva z mladého obilí, zejména ze pšenice a z ječmene.

Obilí si můžete pěstovat sami doma v misce, pak ostříhat nůžkami a odšťavit.



**Mladé obilí (pšenice)**



**Mladý ječmen**



**Alfalfa**





# Listová Zelenina



**Kapusta**



**Zelí bílé**



**Salát**



**Šťovík**



**Zelí červené**





# Listová Zelenina



Locika



Rebarbora



Endivie / šterbák



Petržel kudrnka



Rebarbora





# Listová Zelenina



**Pampeliška - listy**



**Hořčice - listy**



**Řeřicha potoční**



**Fenykl**





## Bylinky



**Meduňka lékařská**



**Jablečník lékařský**



**Máta**



**Oregano**



## Mandlové, kešu či sójové mléko



Namočte mandle ve vodě na 8 hodin, ani je nemusíte loupat, dle chuti můžete přidat slunečnici či jiné oříšky.

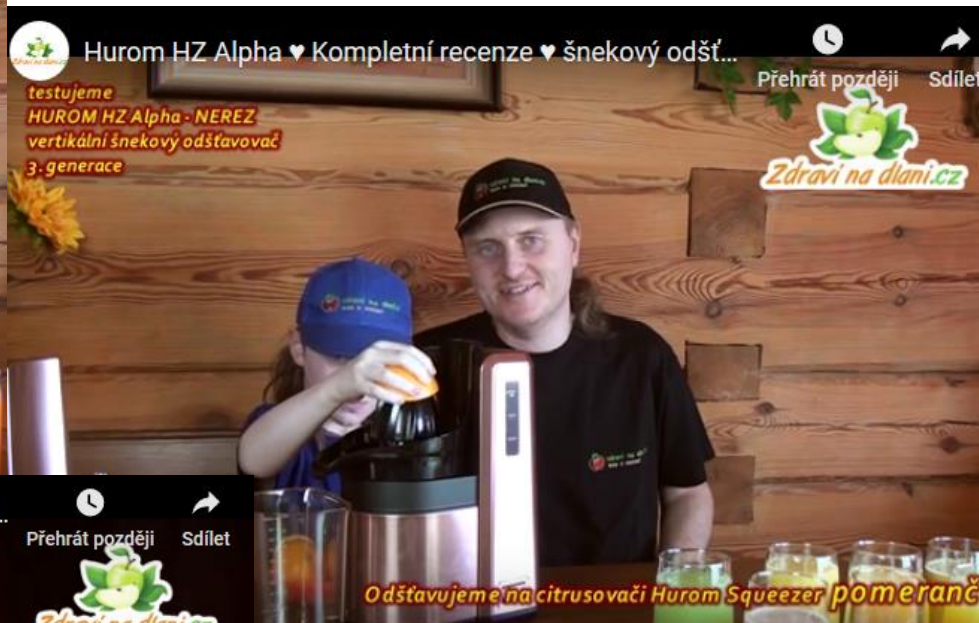
Vkládejte je do plnicího otvoru spolu s vodou se zavřenou zátkou výpusti šťávy. Získáte lahodné mandlové mléko v požadované koncentraci, které si můžete ochutit kakaem, karobem, jahodami, banánem, medem...

Na sójové mléko použijte vařené boby.



**Sójové boby**

## VIDEO RECENZE



mrkněte na naši  
VIDEO RECENZI

### VIDEO RECENZE v e-shopu:

<https://www.zdravinadlani.cz/eshop/hurom-hz-nerez-3gen/485-hurom-hz-alpha-nerez-3-gen-stribna-barva-luxusni-snekovy-odstavovac-hz-sbe17-alfa.html>

### 1. část - Představení přístroje

### 2. část - Praktická ukázka ovocná šťáva

- Odšťavujeme jablka Golden delicious
- Čištění přístroje "EASY CLEAN"
- Odšťavujeme pomeranče
- Odšťavujeme hrušky
- Odšťavujeme ananas
- Odšťavujeme jahody
- Odšťavujeme měkká jablka Idared
- Odšťavujeme hroznové víno
- Odšťavujeme na citrusovači Hurom Squeezer pomeranče

### 3. část - Praktická ukázka zeleninová šťáva

- Odšťavujeme karotku
- Odšťavujeme červenou řepu
- Odšťavujeme okurku
- Odšťavujeme celer řapíkatý
- Odšťavujeme celer bulvový
- Odšťavujeme zelí bílé
- Odšťavujeme batáty
- Odšťavujeme rajčata
- Odšťavujeme špenát
- Odšťavujeme zázvor

### 4. část - Praktická ukázka ovocná zmrzlina





Se zakoupením přístroje získáte přístup do členské zóny V.I.P. klubu

v hodnotě  
**9.990 Kč**



**zdraví na dlani.cz**  
WEB O ZDRAVÍ  
**V.I.P.**

**ZDARMA**



	Hurom HZ Alpha	Hurom H-AA Alpha
		
Otáček za minutu	43	43
Výkon motoru	150W	150W
Hmotnost	6,4 kg	5,4 kg
Plášť motoru	kvalitní kartáčovaná ušlechtilá nerezová ocel	Plastový
jemné sítko	Ano	Ano
hrubé sítko	Ano	Ano
Nástavec na zmrzlinu	Ano	Ano
Citrusovač	Ano	Ne
Zátka výpusti šťávy	Ano	Ano
Stojánek na příslušenství	Ano	Ne
Páčka na regulaci vlákniny ve šťávě	Ano	Ano
Max. doba nepřerušného provozu	30 minut	30 minut
Tepelná pojistka proti přehřátí	Ano	Ano
barva	stříbrná	stříbrná

## Společnost Hurom

Společnost Hurom se zabývá výrobou odšťavňovačů od roku 1974 a její přístroje jsou známé po celém světě pod nejrůznějšími značkami (Sana, Omega, Oscar, Coway, Domo...).

Továrna se před několika lety rozhodla uvést své přístroje na evropský trh pod svou vlastní značkou „HUROM“.





## SST technologie



Odšťavovač **Hurom Slow Juicer** jako první začal používat "Slow Squeezing Technology" (SST). Tato technologie je revoluční novinkou v oblasti šnekových (jednohřídelových) odšťavňovačů.

SST technologie pomalu vymačkává ovoce, přitom si udržuje nízkou teplotu a pomáhá zachovat přirozenou chuť a výživu umožňuje získat maximum nutričních hodnot, vitaminů z ovoce, zeleniny, listové zeleniny, mandlí, oříšků nebo sójových bobů!

## Význam názvu Hurom



Názvem „The Hurom“ představuje výrobce firemního ducha, který si **cení zdraví lidstva**.

Hurom je složené slovo kombinující anglický výraz pro ‚**člověka**‘ a korejské slovo pro ‚**přínos pro tělo**‘.

Symbolizuje to, že produkty pomáhají **zajistit výživu** pro orgány opotřebované stresem a znečištěním moderního života.

Je to jedinečné slovo, které připomíná všem, že **„lidé jsou v centru všeho, co děláme“**.

Je snadno vyslovitelné, vyzdvihuje **lidství** a efektivně spojuje **národy**.

## Továrna Hurom Jižní Korea

Hurom od roku 1974 neustále podporuje výzkum nových technologií, které přispívají ke zdraví lidstva.

Vždy přemýšlí tak, aby lidé a jejich zdraví měli prospěch z technologie domácích spotřebičů.

Hurom je v čele dietní kultury a neustále investuje do dalšího výzkumu a vývoje produktů, které udržují živiny v přirozené potravě.

Nikdy neodpočívají a stále hledají způsoby, jak dělat věci lépe.



**Juchon Hurom**



**Nongso Hurom**



Hurom na trhu napadá „Status Quo“.

Jejich inovace začala zelenými odšťavňovači a následuje pomaloběžnými odšťavňovači.

Jejich technologie je uznávána po celém světě jako nejmodernější metoda extrakce nejlepšího zdraví z přírody.

Cílem je stát se společností, která skutečně myslí na lidi, a jejich kuchyňské a domácí spotřebiče jim umožní dosáhnout zdravější stravy.

Stále budou pečovat o zájmy všech svých zákazníků a obchodních partnerů.



**LS Hurom**



**Tumen Hurom**